



Ski- und Snowboardkurse 2020

Auch in diesem Winter bietet Ihnen der SWV Fischach die Gelegenheit, in Skikursen das Ski- oder Snowboardfahren zu erlernen oder Ihre Technik zu verbessern. Erstmals bieten wir auch einen ZwergerlKurs bzw. EIKiSki für 4 – 5 jährige Kinder auf unserer Hütte an.

Hier finden Sie wichtige Tipps und Infos rund um den Skikurs

Allgemeine Info:

Der Skikurs dauert insgesamt 4 Tage, der Zwergerl-Kurs 3 Tage Auffrischung und Schneeschuhgehen 2 Tage. Der Kurs findet voraussichtlich im Skigebiet Berwang / Rinnen statt.

Die Kurse sind mit und ohne Busfahrt buchbar.

Termine: Skikurs: 06., 11., 12. und 18. Januar 2020 mit Abschlußrennen,
Zwergerl Skikurs: 06., 11. und 18. Januar 2020
Schneeschuhgehen: 11. Und 12. Januar 2020
Auffrischungs-Skikurs: 11. Und 12. Januar 2020

Anmeldung: Bei der Skibörse am 17. November 2019 in der Schulaula Fischach sowie online

Preise:	4 Tage Skikurs mit Busfahrt	130€
	3 Tage Zwergerl Skikurs mit Busfahrt	100€
	2 Tage Auffrischungs-Skikurs mit Busfahrt	84 €
	2 Tage Schneeschuhgehen mit Busfahrt	84 €
	4 Tage Skikurs ohne Bus	60€
	3 Tage Zwergerl-Skikurs ohne Bus	50€
	2 Tage Auffrischungs-Skikurs ohne Bus	40€
	2 Tage Schneeschuhgehen ohne Bus	40€
	4 Tage Bus	88€
	3 Tage Bus	66€
	2 Tage Bus	44€
	1 Tag Bus	22€



Abfahrtszeiten und Einsteigestellen:

Fischach	um 6:20 Uhr	Parkplatz Mühlstr. / hinter der Kirche
Siegershofen	ca. 6:30 Uhr	Bushaltestelle Vogg
Mickhausen	ca. 6:35 Uhr	Mickhausen (Bushalte GH Lutz)
Schwabmünchen	ca. 6:50 Uhr	Luitpoldpark/Bushalte Krumbacher Straße

Fischach	um 6:20 Uhr	Parkplatz Mühlstr. / hinter der Kirche
Wollmetshofen	ca. 6:30 Uhr	Bushaltestelle
Langenneufnach	ca. 6:40 Uhr	Firma Kurzweil
Ziemetshausen	ca. 6:45 Uhr	Gasthof Adler
Muttershofen	ca. 6:55 Uhr	Bushaltestelle

Walkertshofen ca 7:00 Uhr Bushaltestelle RaiBa

Mittelneufnach ca. 7:05 Uhr Bushaltestelle RaiBa

Bad Wörishofen ca. 7:15 Uhr Auto Schragl

Bitte frühzeitig an den Haltestellen sein, es wird pünktlich gefahren!

ACHTUNG: Am Skikurs können nur Mitglieder des SWV Fischach teilnehmen. Falls Sie noch kein Mitglied sind können Sie hier eine Beitrittserklärung erhalten



Kursklassen Ski Alpin

EXPERTE

Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen

Praxiswissen: Gelände- und Risikomanagement

Lerninhalte:

- + Souverän im freien Gelände fahren
- + Souverän in Parks fahren und springen
- + Souverän schnell und sportlich fahren
- + Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren
- + Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen

KÖNNER

Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)

Lerninhalte:

- + Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park
- + Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale
- + Kurvenwechsel verbessern - Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz
- + Position stabilisieren und sichern
- + Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage

FORTGESCHRITTENER

Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

Praxiswissen: Sichere Nutzung von Liftanlagen

Lerninhalte:

- + Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung
- + Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks
- + Schrägfahren und Seittrutschen
- + Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven
- + Pflugkurven mit Belastungswechsel

EINSTEIGER

Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen

Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit

Lerninhalte:

- + Erste Pflugkurven
- + Gleiten und Bremsen im Pflug
- + Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position



- + Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt
- + Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene

Kursklassen Snowboard

FORTGESCHRITTENER

Ziel: Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks

Praxiswissen: Sicheres Benutzen von Liftanlagen und sicheres Verhalten im Park

Lerninhalte:

- + Springen über kleine Buckel / Schanzen (fw/sw)
- + Erstes Sliden über easy fun park-Boxen (fw/sw)
- + Kurvenfahren mit ersten Freestyle-Elementen
- + Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw)
- + Seit-/Schrägrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen

EINSTEIGER

Ziel: Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen

Praxiswissen: Material, Gelände und Sicherheit

Lerninhalte:

- + Erstes Hüpfen aus dem Gleiten (fw/sw)
- + Erstes Sliden (fw/sw)
- + Bremsen und Anhalten
- + Erstes Gleiten (fw/sw)
- + Bewegen in der Ebene und am leicht geneigten Hang



WICHTIG

1. Kinder bis einschließlich **acht** Jahren dürfen nur in Begleitung von Aufsichtspersonen mitfahren. Diese müssen die Kinder während der Fahrt und in der Mittagspause betreuen.
2. Alle Aufsichtspersonen müssen bereits bei der Kursanmeldung eine Busfahrt mitlösen
3. Als Aufsichtspersonen gelten nur Erziehungsberechtigte oder schriftlich bevollmächtigte Personen über 18 Jahren.
4. Es können nur Mitglieder des SWV Fischach teilnehmen.
5. Anmeldungen von Nichtmitgliedern ohne Beitrittserklärung werden nicht berücksichtigt.
6. Kurstage, die versäumt werden, werden nicht rückerstattet.
7. Kurstage, die wegen schlechter Witterung nicht stattfinden können, werden nicht nachgeholt.
8. Je nach Witterung können sich die Kursorte ändern
9. Etwaige Absagen oder Änderungen können am jeweils vorangehenden Tag ab 19 Uhr im Internet www.SWV-Fischach.de eingesehen oder über die Telefonnummer des SWV Fischach, **0049 151 10464223** , angefragt werden.
10. Ihre Skiausrüstung muss der DIN/EN Norm entsprechen
11. Für alle Kursteilnehmer besteht beim Skikurs Helmpflicht.
12. Alle Kursteilnehmer sollten ihren Personal- und Impfausweis, ihre private Telefonnummer und ihre Krankenversichertenkarte stets mit sich führen
13. Mitfahrer, die nicht an einem Kurs teilnehmen, werden nicht beaufsichtigt
14. Busfahrten von Mitfahrern, welche bei der Firma Ziegelmeier gebucht werden, müssen bis zum jeweils vorangehenden Tag um 17 Uhr abgeholt werden.
15. Busfahrkarten, die nicht in Anspruch genommen werden, werden nicht rückerstattet
16. Der SWV Fischach haftet nicht bei Unfall, Verletzung, Beschädigung, Verlust, Diebstahl, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten.
17. Alle Kursteilnehmer sind im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft versichert.
18. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



Skiausrüstung

Die Skiausrüstung muss schon am ersten Skikurstag komplett mitgeführt werden. Vorher sollten Sie die Skiausrüstung Ihres Kindes in einem Sportfachgeschäft auf Funktionsfähigkeit überprüfen und die Bindung aktuell einstellen lassen.

Bitte beachten Sie: aus versicherungstechnischen Gründen dürfen unsere Übungsleiter keine Bindungen einstellen. Wenn die Skistiefel nicht richtig passen oder die Füße ständig kalt sind, macht Ihrem Kind das Skifahren sicher von Anfang an keinen Spaß

Skibekleidung

Die Skibekleidung sollte warm und Wasser abweisend sein. Geben Sie Ihrem Kind unbedingt ein paar Skihandschuhe oder Fäustlinge zum Wechseln mit. Helm, Ski- und Sonnenbrille sowie Sonnencreme vervollständigen die Ausrüstung.

Verpflegung

Sie können Ihrem Kind für die Fahrt und auch für die Mittagspause Verpflegung mitgeben. Während der Mittagspause kann aber auch in einer der Gaststätten im Skigebiet gegessen werden.

Geld

Geben Sie Ihrem Kind ausreichend Taschengeld für die Mittagspause oder einem außerplanmäßigen Einkehrschwung zum Aufwärmen mit. Für die Liftkosten können je nach Skigebiet zwischen 25 und 40 Euro eingeplant werden.

Ab 16 Jahren muss in der Regel der volle Betrag bezahlt werden.

Unpässlichkeiten

Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, falls Ihr Kind an Allergien oder Krankheiten leidet, von denen wir Kenntnis haben sollten oder wenn es Ihrem Kind beim Busfahren schlecht wird.

Haftungsausschluß

Der SWV Fischach haftet nicht bei Unfall, Verletzung, Schädigung, Verlust, Diebstahl, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir empfehlen den Abschluss einer DSV-Skiversicherung in einem Sportgeschäft.

Für weitere Rückfragen steht Ihnen gerne unser Skiwart Brandl Edgar unter skiwart@swv-fischach.de zur Verfügung!

Viel Spaß wünscht Ihnen

Ihr SWV Team